

Uchwała Nr *V.1-8/2020*  
Zarządu Powiatu Wołomińskiego  
z dnia *15 stycznia 2020r.*

**w sprawie przystąpienia do realizacji programu „Zima z Uśmiechem 2020” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych oraz ustalenia jego regulaminu i programu profilaktycznego.**

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 5 i pkt 8 i art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2019 poz. 511, z późn.zm.) Zarząd Powiatu Wołomińskiego uchwała, co następuje:

**§ 1**

1. Przystępuje się do realizacji programu „Zima z Uśmiechem 2020” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych”.
2. Ustala się regulamin programu „Zima z Uśmiechem 2020” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych”, stanowiący załącznik nr 1 do uchwały.
3. Ustala się Program profilaktyczny „Trzy kolory” dla dzieci i młodzieży uczestniczącej w powiatowych zajęciach profilaktycznych i kulturalno-sportowych w ramach programu „Zima z Uśmiechem 2020”, stanowiący załącznik nr 2 do uchwały.

**§ 2**

Wykonanie uchwały powierza się Wydziałowi Edukacji i Kultury w zakresie opracowania i wdrożenia Programu „Zima z Uśmiechem 2020” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe i Powiatowemu Centrum Pomocy Rodzinie w zakresie realizacji programu.

**§ 3**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

STAROSTA

*Adam Lubiak*

## UZASADNIENIE

Zgodnie z art. 4 ust.1 pkt 8 i art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym powiat wykonuje określone ustawami zadania publiczne o charakterze ponadgminnym w tym zakresie kultury i aktywności fizycznej. Program „**Zima z Uśmiechem 2020**” – **powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych**”, ma na celu upowszechnianie zajęć profilaktycznych i aktywnych zajęć kulturalno-sportowych skierowanych do dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół specjalnych na terenie powiatu wołomińskiego realizowanych w oparciu o program profilaktyczny „Trzy kolory” w cyklach tygodniowych przez 2 tygodnie w terminie od 10 lutego do 21 lutego 2020 w godz. 7.00-17.00, z podziałem na grupy wiekowe i stopień niepełnosprawności uczestników programu.

## **Regulamin Programu „Zima z Uśmiechem 2020”**

– powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe  
dla uczniów szkół specjalnych organizowane przez powiat wołomiński  
w Szkole Podstawowej Specjalnej im. Marii Konopnickiej w Radzyminie,  
ul. Komunalna 8.

### **I. Postanowienia ogólne**

Niniejszy regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa dzieci i młodzieży w programie „Zima z Uśmiechem 2020” - powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych zorganizowane przez powiat wołomiński w Szkole Podstawowej Specjalnej im. Marii Konopnickiej w Radzyminie.

### **II. Założenia programowe**

1. Powiat wołomiński wychodząc na przeciw oczekiwaniom rodziców dzieci z powiatowych szkół specjalnych, podjął inicjatywę realizacji programu „Zima z Uśmiechem 2020 – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych”
2. Zajęcia realizowane będą w cyklach tygodniowych zgodnie z harmonogramem stanowiącym załącznik do regulaminu w następujących terminach:  
I termin – 10.02 - 14.02.2020 r.  
II termin – 17.02 – 21.02.2020 r.
3. Zapisy uczniów obejmują tylko pełne tygodnie, nie ma możliwości zapisu na poszczególne dni tygodnia.
4. Uczestnik w miarę wolnych miejsc może być zgłoszony na jeden lub dwa terminy.
5. Warunkiem przyjęcia ucznia jest uiszczenie przez rodzica wpłaty za wyżywienie w wysokości 55 zł. za jeden termin.
6. Deklaracje rodzica na wyżywienie ucznia w czasie udziału w zajęciach „Zima z Uśmiechem 2020” składane są podpisane w sekretariacie Szkoły Podstawowej Specjalnej w Radzyminie przed rozpoczęciem zajęć.

### **III. Cel programu**

„Zima z Uśmiechem 2020” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych to program, którego celem jest m.in.:

1. Wdrażanie uczestników do aktywnego spędzania czasu wolnego,
2. Rozwijanie samodzielności,
3. Utrwalanie posiadanych umiejętności niezbędnych do funkcjonowania społecznego i osobistego,
4. Uczestnictwo w różnych formach życia społecznego,
5. Kształtowanie nawyku aktywności ruchowej niezbędnej w różnych przejawach działalności człowieka (rekreacyjnej, zdrowotnej, artystycznej i sportowej).

### **IV. Formy realizacji programu**

1. Zajęcia profilaktyczne kulturalno-sportowe realizowane będą poprzez:
  - zajęcia plastyczne i ogólnorozwojowe,

- zajęcia sportowo – rekreacyjne,
  - gry i zabawy integracyjne,
  - wycieczki, w tym: do Zamku Królewskiego w Warszawie, ogrody królewskie, Stare Miasto i na Stadion Narodowy,
  - projekcje filmów,
  - warsztaty terapeutyczne np. TUS, radzenia sobie z emocjami, profilaktyka zdrowotna.
2. Wszystkie wyżej wymienione zajęcia i wycieczki będą dostosowane stopniem trudności do wieku i niepełnosprawności uczestników.

#### **V. Grupa odbiorców – uczestników programu**

„Zima z Uśmiechem 2020” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe, dla kierowany do uczniów szkół specjalnych.

1. Program „ Zima z Uśmiechem 2020” skierowany jest do dzieci w wieku od 8 do 24 lat, z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i ze spektrum autyzmu.
2. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku, pod stałym nadzorem wychowawców, według ustalonego harmonogramu.
3. Zajęcia w ramach programu „ Zima z Uśmiechem 2020”, w terminach określonych w pkt. II.2. rozpoczynają się od godz. 7.00 do godz. 17.00 i dopiero od tego czasu, wychowawcy przejmują odpowiedzialność za uczestników programu.
4. Liczba uczestników w jednym terminie zajęć profilaktycznych i kulturalno-sportowych nie może przekraczać 24 osób.
5. W przypadku wolnych miejsc w programie mogą uczestniczyć uczniowie z orzeczeniem o niepełnosprawności z innych placówek edukacyjnych z terenu powiatu wołomińskiego.

#### **VI. Warunki realizacji**

1. Zajęcia w ramach programu „ Zima z Uśmiechem 2020 ”, NIE SĄ formą zajęć szkolnych.
2. W czasie trwania zajęć, ze względu na ustawowo uchwalone ferie letnie, szkoła prowadzi wyłącznie działania administracyjne lub remontowo-porządkowe.
3. Udział dziecka w ramach programu „ Zima z Uśmiechem 2020” jest dobrowolny.
4. Rodzice są odpowiedzialni za bezpieczną drogę uczestnika programu „Zima z Uśmiechem 2020” na zajęcia i z powrotem.
5. W przypadku samodzielnego powrotu uczestnika do domu rodzice/opiekunowie prawni są zobowiązani przedłożyć stosowne oświadczenie.

#### **VII. Rekrutacja**

1. Rekrutacja wstępna do udziału w programie będzie odbywać się w szkole specjalnej macierzystej do której uczeń uczęszcza w terminie do dnia 31 stycznia 2020r.
2. Zgłoszenie uczestnika programu zawiera pisemną deklarację podpisaną przez rodziców/ opiekunów, obejmującą kartę kwalifikacyjną uczestnika oraz oświadczenie rodziców / prawnych opiekunów o zapoznaniu i akceptacji regulaminu).
3. Deklaracje zebrane w szkołach macierzystych przekazywane są po rekrutacji wstępnej bezpośrednio do sekretariatu Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie.
4. Obieg dokumentacji zgłoszeniowej oraz realizacja programowa zajęć odbywa się na podstawie zawartego z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie porozumienia pomiędzy PCPR a Szkołą.
5. Rekrutacji ostatecznej dokonuje komisja rekrutacyjna w składzie:
  - a. Przedstawiciel PCPR

- b. Przedstawiciel Szkoły Podstawowej Specjalnej
  - c. Przedstawiciel Wydziału Edukacji
6. Wyniki rekrutacji ostatecznej zostaną przedstawione rodzicom do 02.02.2020r. telefonicznie lub w formie elektronicznej.
  7. O przyjęciu do udziału w programie decyduje kolejność zgłoszeń.
  8. Osoby chętne, ale niezakwalifikowane z powodu braku miejsc zostaną wpisane na listę rezerwową, z której w przypadku rezygnacji uczestnika z przyczyn spowodowanych chorobą lub innym zdarzeniem losowym będą rekrutowani do udziału w zajęciach w wyznaczonym terminie.

#### **VIII. Sprawy porządkowe**

1. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do wyposażenia dziecka w strój, nakrycie głowy i obuwie, stosownie do warunków atmosferycznych i przewidzianych zajęć, w tym na czas wycieczek poza teren szkoły.
2. Rodzice/opiekunowie prawni będą informowani o przypadkach nieodpowiedniego zachowania dziecka, szczególnie o naruszaniu zasad bezpieczeństwa.
3. Nieodpowiednie zachowanie dziecka może być powodem wykluczenia ucznia z udziału w zajęciach.
4. Za wszystkie szkody wyrządzone przez dziecko na zajęciach, koszty ponosi rodzic/opiekun prawny dziecka.
5. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do przyprowadzenia dziecka do placówki najpóźniej do godz. 8.00 i odbioru dziecka w godzinach działania programu tj. do godz. 17.00.
6. W przypadku nieodebrania dziecka w wyznaczonym czasie wychowawcy grup podejmują próby kontaktu z rodzicami/opiekunami, a w przypadku braku skutecznego kontaktu zawiadamiają odpowiednie służby.
7. Uczestnik programu podlega ubezpieczeniu w ramach Polisy NNW.
8. Warunki uczestniczenia w Programie:
  - a. posiadanie ważnej legitymacji szkolnej i ubezpieczenie NNW;
  - b. złożenie prawidłowo wypełnionej Karty Kwalifikacyjnej Uczestnika;
9. Rodzice/opiekunowie prawni dzieci, które nie mogą korzystać z żywienia zbiorowego ze względu na wskazania lekarskie (zaświadczenie) są zobowiązani do przyniesienia dla dziecka posiłku przygotowanego w domu.
10. Wypełnienie karty kwalifikacyjnej nie gwarantuje miejsca w programie.
11. Rodzic pobiera całą dokumentację i zwraca wypełnioną do 31.01.2020 r. wraz z opłatą za program „Zima z uśmiechem 2020”.
12. Nie dostarczenie uzupełnionej dokumentacji wraz z opłatą w podanych terminach spowoduje skreślenie dziecka z listy uczestników.
13. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany rozkładu zajęć.

Zapoznałem się z treścią regulaminu

.....  
(data) (podpis rodziców)

**KARTA KWALIFIKACYJNA UCZESTNIKA PROGRAMU  
„Zima z Uśmiechem 2020” - powiatowe zajęcia profilaktyczne  
i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych**

**I. INFORMACJE OGÓLNE**

1. ZGŁOSZENIE DZIECKA DO UDZIAŁU W ZAJĘCIACH NA:

	<b>I termin</b>	10.02 - 14.02.2020 r.
	<b>II termin</b>	17.02 – 21.02.2020 r.

*(obok wybranego terminu postawić znak X)*

3. Zapisy uczniów obejmują tylko pełne tygodnie, nie ma możliwości zapisu na poszczególne dni tygodnia.
4. Uczestnik w miarę wolnych miejsc może być zgłoszony na jeden lub kilka terminów.
4. Adres zajęć, miejsce: **Szkoła Podstawowa Specjalna im. Marii Konopnickiej w Radzyminie, ul. Komunalna 8.**

**II. INFORMACJE DOTYCZĄCE DZIECKA/ UCZESTNIKA**

1. Imię (imiona) i nazwisko .....
2. Imiona i nazwiska rodziców .....
3. Rok urodzenia.....
4. Adres zamieszkania .....
5. Adres zamieszkania lub pobytu rodziców .....
6. Numer telefonu rodziców /opiekunów lub numer telefonu osoby wskazanej przez pełnoletniego uczestnika programu,  
.....  
.....
7. Informacja o specjalnych potrzebach uczestnika, w szczególności o potrzebach wynikających z niepełnosprawności, niedostosowania społecznego lub zagrożenia niedostosowaniem społecznym.  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

8. Istotne dane o stanie zdrowia uczestnika, rozwoju psychofizycznym i stosowanej diecie (np. na co uczestnik jest uczulony, jak znosi jazdę samochodem, czy przyjmuje stałe leki, czy nosi aparat ortodontyczny lub okulary)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

9. Informacje z placówki edukacyjnej do której uczęszcza uczeń (istotne dane dotyczące możliwości realizacji przez ucznia programu „Zima z Uśmiechem 2020” w grupie).

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*(wypełnia wychowawca lub pedagog lub dyrektor placówki).*

.....

(data) (podpis )

10. Inne informacje .....

.....  
.....

**numer PESEL uczestnika** .....

.....

(data) (podpis rodziców)

**III. DECYZJA ORGANIZATORA O ZAKWALIFIKOWANIU UCZESTNIKA DO UDZIAŁU W PROGRAMIE**

KOMISJA REKRUTACYJNA - *postanawia zakwalifikować\** uczestnika na udziału w programie „Zima z uśmiechem 2020” - *postanawia odmówić \** zakwalifikowania uczestnika, ze względu na:

.....  
.....  
.....  
.....

.....

(data) (podpis organizatora)

**IV. INFORMACJA WYCHOWAWCY/OPIEKUNA O STANIE ZDROWIA UCZESTNIKA W CZASIE KORZYSTANIA Z ZAJĘĆ OBJĘTYCH PROGRAMEM**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....

(miejscowość, data) (podpis wychowawcy)

**V. INFORMACJE INNE I SPOSTRZEŻENIA WYCHOWAWCY/OPIEKUNA DOTYCZĄCE UCZESTNIKA W OKRESIE UCZESTNICTWA W PROGRAMIE**

.....  
.....  
.....  
.....

.....

(miejscowość, data) (podpis wychowawcy)



## KLAUZULA INFORMACYJNA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

W związku z wejściem w życie z dniem 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE (RODO), Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie, ul. Prądyńskiego 3, 05-200 Wołomin, przetwarzając dane osobowe pozyskane w wyniku realizacji programu „Zima z Uśmiechem 2020” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych, niniejszym informuje, że:

1. Podanie/udostępnienie danych osobowych jest niezbędne w celu przeprowadzenia czynności rekrutacyjnych związanych z przystąpieniem do uczestniczenia w programie „Zima z Uśmiechem 2020” – powiatowe zajęcia profilaktyczne i kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych.
2. W zakresie dostępu do danych osobowych posiada Pani/Pana prawo, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo uzyskania kopii danych, do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania.
3. Udostępnione dane będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e i zgodnie z treścią ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) i na podstawie ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2018 r. poz. 995, z późn. zm.), ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (t. j. Dz. U. z 2017 r. poz. 2077, z późn. zm.).
4. Inspektor ochrony danych w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie – Tomasz Mirkowski, 22 7764495/96 w. 108, e-mail: sekretariat@pcprwołomin.pl
5. Dokumentacja stanowiąca akta sprawy będzie przechowywana w archiwum zakładowym Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie zgodnie z przepisami o archiwizacji.
6. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w Warszawie 00-193 przy ul. Stawki 2, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.

.....  
Miejscowość i data

.....  
Czytelny podpis rodziców/opiekunów

---

### OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA/CZKI Programu „Zima z Uśmiechem 2020” O WYRAŻENIU ZGODY NA PRZETWARZANIE WIZERUNKU

Ja, niżej podpisana/y

.....  
zamieszkała/y: .....

.....  
PESEL .....

w związku z przystąpieniem do Programu „Zima z Uśmiechem 2020”- powiatowe zajęcia profilaktyczne kulturalno-sportowe dla uczniów szkół specjalnych realizowane w okresie 10-21.02.2020r.

**wyrażam zgodę na przetwarzanie mojego wizerunku**

na potrzeby w/w Programu „Zima z Uśmiechem 2020” realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie we współpracy z Wydziałem Edukacji Starostwa Powiatowego w Wołominie.

.....  
Miejscowość i data

.....  
Czytelny podpis rodziców/opiekunów

**Program profilaktyczny „Trzy kolory” dla dzieci i młodzieży uczestniczącej  
w powiatowych zajęciach profilaktycznych i kulturalno-sportowych**

**ADRESACI PROGRAMU:**

Dzieci i młodzież ze stopniem niepełnosprawności ze szkół specjalnych powiatu wołomińskiego biorące udział w programie „Zima z uśmiechem 2020”

**ZAŁOŻENIA PROGRAMU Z UWZGLĘDNIENIEM OCENY POTRZEB:**

Działania psychoprofilaktyczne dotyczą następujących obszarów:

- doskonalenia umiejętności życiowych w zakresie samoobsługi tj. np. utrzymania higieny osobistej, dostosowania ubioru do pory dnia i charakterystyki terenu, dbania o estetykę najbliższego otoczenia, zachowania przy stole, zachowania porządku wokół siebie itp.,
- kształtowania systemu wartości, opartego na ogólnie przyjętych zasadach współżycia społecznego, zgodnych z obowiązującym prawem, przestrzegania zasad i reguł w sytuacjach społecznych: sklep, park, wycieczka itd.
- uczenia rozwiązywania problemów i konfliktów osobistych i interpersonalnych,
- udział w alternatywnych formach spędzania wolnego czasu,
- uświadamianie własnych atutów i poprawa samooceny,
- uświadamianie zagrożeń związanych z używaniem alkoholu, substancji psychoaktywnych, nikotyny
- uświadamianie zagrożeń związanych z podejmowaniem zachowań ryzykownych i niepożądanych np. stosowania przemocy

**CELE PROGRAMU:**

Celem głównym programu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży uczestniczącej w powiatowych zajęciach profilaktycznych i kulturalno - sportowych jest ograniczenie podejmowania zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież. Założeniem programu jest, aby dziecko radziło sobie lepiej, w nawiązywaniu relacji interpersonalnych, rozwiązywaniu problemów, aby lepiej rozumiało siebie, umiało współżyć i współdziałać z innymi, a także umiało znaleźć oparcie w sobie, w sytuacjach kryzysowych oraz rozumiało zagrożenia związane z używaniem alkoholu, substancji psychoaktywnych, nikotyny.

Cele szczegółowe dotyczą następujących obszarów:

1. Wzrost dbałości o zdrowie psychiczne i fizyczne, poprzez np.:

- poznanie i zachowanie zasad higieny osobistej i najbliższego otoczenia,
- poznawanie i zachowanie zasad zdrowego stylu życia, - poznanie i uczestnictwo w alternatywnych formach spędzania wolnego czasu,
- rozwijanie świadomości własnego ciała i poznanie roli równowagi psychofizycznej,
- zachęcanie do świadomego wyboru ról życiowych,
- odkrywanie zainteresowań własnych.

2. Nabycie umiejętności nawiązywania relacji interpersonalnych i rozwiązywania konfliktów, poprzez np.:

- autoprezentacja,
- trening umiejętności społecznych (komunikacja, konflikty),

- tworzenie, rozumienie i przestrzeganie reguł oraz zasad współżycia w grupie.
3. Nabycie umiejętności w budowaniu relacji i współdziałania w grupie, poprzez np.:
- wymianę informacji, doświadczeń, bodźców - świadomość wsparcia ze strony innych, życzliwość, pomoc, zrozumienie, itp.:
4. Zapobieganie uzależnieniom i zachowaniom niepożądanym np.:
- zwiększenie wiedzy o konsekwencjach uzależnień,
  - zwiększenie wiedzy o konsekwencjach stosowania przemocy i innych niepożądanych zachowań,
  - kształtowanie umiejętności zabawy, wypoczynku bez stosowania środków uzależniających - tworzenie „mody na niepalenie, nie picie, nie branie”.
5. Rozwijanie zainteresowań i talentów dzieci i młodzieży.

### **OCZEKIWANE REZULTATY:**

Uczestnicy powiatowych zajęć profilaktycznych i kulturalno - sportowych odpowiednio do swojego poziomu wiekowego, intelektualnego oraz do posiadanych doświadczeń i wiedzy ogólnej będą mieli okazję:

- uzyskać wsparcie w sytuacjach trudnych,
- poznać i nauczyć się przestrzegać zasad higieny osobistej, a także zachować estetyczny wygląd najbliższego otoczenia,
- poznać zasady zdrowego stylu życia,
- uczestniczyć w alternatywnych formach spędzania wolnego czasu – zabawa bez alkoholu, narkotyków oraz innych środków uzależniających
- konstruktywnie wyrażać swoje zdanie i opinie,
- odkryć własne zainteresowania, talenty, ewentualną drogę życiową.
- nawiązać nowe relacje interpersonalne,
- nauczyć się prezentowania siebie na forum grupy,
- poznać efektywne sposoby komunikacji, rozwiązywania sporów i konfliktów,
- tworzyć zasady, zgodne z obowiązującym prawem,
- lepiej rozumieć ogólne zasady i normy współżycia społecznego,
- rozpoznawać, nazywać i wyrażać konstruktywnie swoje uczucia,
- zrozumieć własne zachowanie i postępowanie,
- poszerzyć wiedzę o szkodliwości alkoholu, nikotyny, środków psychoaktywnych dla zdrowia
- poszerzyć wiedzę o konsekwencjach uzależnień
- nabyć umiejętność odmawiania („nie biorę”, „nie piję”, „nie palę”)

Ponadto ważnym elementem oczekiwanej pracy psychoprofilaktycznej będzie tworzenie atmosfery dającej dzieciom i młodzieży poczucie zaufania, bezpieczeństwa, ciepła i radości.

### **PROCEDURA EWALUACYJNA:**

Metody ewaluacyjne będą obejmowały m.in.:

- obserwację uczestników,
- rozmowy indywidualne,
- rozmowy w grupie,
- analizę wykonywanych prac plastycznych,
- opinie i spostrzeżenia nauczycieli,
- ankiety adresowane do rodziców/opiekunów prawnych i uczestników.

### **METODY PRACY:**

Nadrzędną zasadą obowiązującą na powiatowych zajęć profilaktycznych i kulturalno - sportowych jest zasada działań:

- prozdrowotnych,
- profilaktycznych,

- związanych z nabywaniem różnorodnych umiejętności.

Metody i formy pracy każdorazowo dostosowane będą do wieku jego uczestników, a także potrzeb i specyfiki grupy. Proponowane metody pracy obejmować będą m.in.:

- techniki plastyczne,
- śpiew i muzykowanie,
- inscenizacje,
- zabawy,
- taniec,
- relaksacja,
- zajęcia sportowo - rekreacyjne,
- konkursy
- pogadanki
- grupowe zajęcia i rozmowy indywidualne.

Terapeutyczna rola zajęć grupowych prowadzona będzie przy pomocy odpowiednio dobranych ćwiczeń i zabaw. Organizowane zajęcia dostarczą dziecku nowych doświadczeń i pozwolą wyćwiczyć i wypróbować w bezpiecznych warunkach nowe sposoby zachowania.

**Trzy kolory: zielone, żółte, czerwone symbolizują trzy obszary, na które program zwraca uwagę:**

**KOLOR ZIELONY** – największe – **klimat i więzi społeczne**

**KOLOR ŻÓŁTY** – **sprawy i problemy** przeżywane przez dzieci i młodzież

**KOLOR CZERWONY** – **zdrowie i zagrożenia**

#### **SCHEMATY PRZEBIEGU ZAJĘĆ:**

1. Wprowadzenie w tematykę zajęć - prowadzący opowiada o kolejnym aspekcie zgodnym z celami programu.
2. Dyskusja/pogadanka w grupie, wspólne docieranie do tematu zajęć.
3. Sformułowanie tematu w grupie.
4. Ustalenie kontraktu - przypomnienie jego zasad.
5. Zabawy integrujące grupę .
6. Zabawy właściwe dla tematu zajęć .
7. Podsumowanie dyskusji.
8. Ewaluacja: co myślę na temat zajęć? , Podobało mi się że..., Nie podobało mi się, że..., Zaskoczyło mnie..., Zmienił(a) bym... (przykładowe formy).

#### **KOLOR ZIELONY**

##### **Dzień Pierwszy: Integracja grupy**

- Rozmowa wstępna - przedstawienie prowadzącego, celu spotkań i tematyki programu.
- Krąg prezentacji – każdy podaje swoje imię, to co go wyróżnia np. swoje zainteresowania, ulubioną muzykę, sport lub czynność
- „Znajdź kogoś kto ...” - zabawa integracyjna
- Ustalenie kontraktu z grupą. Jak czujesz się z ustalonymi zasadami? Czy zasady te będą ułatwiać czy może ograniczać Twoje funkcjonowanie w grupie?
- „Fala na oceanie” - zabawa integracyjna
- Pożegnanie z każdym uczestnikiem

##### **Dzień Drugi: Poznaję siebie**

- „Rakieta” ćwiczenie rozluźniające, przełamujące onieśmielenie
- „Życzenie” – zabawa
- Poszukiwacze skarbów – zabawa integracyjna

- Moje myśli – ćwiczenie
- Zmiana sposobu myślenia – ćwiczenie
- - Dyplom Uznania – zabawa

### **Dzień Trzeci: Temat: Potrafię rozmawiać**

- Głuchy telefon – zabawa
- Podstawowe wiadomości o komunikacji werbalnej i niewerbalnej – mini wykład
- Różnice w komunikacji werbalnej i niewerbalnej – burza mózgów
- Rozmowa w parach - ćwiczenie - uczestnicy siadają tyłem i prowadzą przez 2 minut rozmowę
- Mój sukces - ćwiczenie - opowiadanie w parach za pomocą ruchu i mimiki o swoim największym sukcesie
- „Ludzie do ludzi” – zabawa

### **Dzień Czwarty: Budowanie poczucia własnej wartości**

- Wizytówka – zabawa
- Dokończenie zdania: Dwie rzeczy, które podobają mi się w sobie samym, to.....
- „Jestem, potrafię, mam” – zabawa
- Bajka pt. „Orzeł”
- „To już potrafię” – karty ze słonecznikiem - zabawa
- „Jestem super” - ćwiczenie rozluźniające

### **Dzień Piąty: Temat: Ja – inni**

- „Plotki” – zabawa
- „Co byś zrobił, gdybyś...?” - zabawa
- Jestem indywidualistą, ponieważ... - rysunki
- Mini alfabet mojego charakteru – praca indywidualna
- „Zgadnij kto?” – zabawa poszukiwany – poszukiwana
- Na pożegnanie chciałbym powiedzieć wam, że... - niedokończone zdania

### **Dzień Szósty: Podejmuje odpowiedzialne decyzje dotyczące zdrowia**

- „Kto tak jak ja...?” - zabawa integracyjna
- Odpowiedzialność każdego dnia – podejmowanie decyzji dotyczące zdrowia
- Cele dotyczące mojego zdrowia – wypełnienie arkusza
- Podejmowanie ryzykownych decyzji – odgrywanie scenek
- Zabójca - zabawa integracyjna
- Kiedy muszę zabrać głos w tej grupie czuję się...
- Aktywne słuchanie – mini wykład
- Krótkie polecenia – ćwiczenie
- Odgadnij tytuł – zabawa pantomimiczna
- Zakończenie – Dlaczego często trudno jest powiedzieć jak się czujemy?

### **Dzień Siódmy: Walka ze stresem**

- Porozmawiajmy na temat stresu..
- Kto, co, nas stresuje? – mapa myśli
- Napięcie wywołuje ból – ćwiczenie
- Doświadczane w życiu zmiany a stres – zabawa
- Metody pozytywnej walki ze stresem – ćwiczenie
- Wypisywanie recepty na stres – zabawa

- Ćwiczenia relaksacyjne

### **Dzień Ósmy: Przemoc nie jedno ma imię**

- Przywitanie
- Burza mózgów – „*Co rozumiemy pod pojęciem przemoc*”
- Warsztat – „*Ja w roli świadka, ofiary i sprawcy przemoc*”
- Jak stajemy się ofiarą? - dyskusja, odgrywanie scenek
- „*MAPY PRZEMOCY*” – czyli miejsca gdzie występuje przemoc
- Warsztat – „*Jak radzić sobie z przemocą w środowisku rówieśników*”
- Gdzie szukać pomocy w sytuacjach trudnych

### KOLOR CZERWONY

### **Dzień dziewiąty: Dlaczego sięgamy po używki?**

- „*Chiński posąg*” – zabawa
- Co robią ludzie, żeby czuć się dobrze i mieć zadowolenie z życia ? (podział na przyjemności naturalne i substancje chemiczne) - praca w grupach
- Niewidomy w muzeum – zabawa
- Co daje naturalną przyjemność? – praca w grupach
- „*Supły*” – zabawa
- Gra edukacyjna – fakty o alkoholu i narkotykach
- Jak substancje psychoaktywne działają na nasz organizm?- dyskusja
- Powody picia alkoholu i barania narkotyków - pogadanka
- Jak można pomóc tym, których rodzice piją? – rozmowa kierowana
- Plakat – Świat byłby lepszy bez środków uzależniających

### **Dzień Dziesiąty: Odmawiania można się nauczyć**

- Trzy etapy odmawiania – mini wykład
- „*Dziękuję nie skorzystam z tej propozycji*” – ćwiczenie
- „*Tak – Nie*” - ćwiczenie
- „*Trzy kroki*” – ćwiczenie
- „*Otwórz pięść*” – zabawa
- Podawanie przedmiotu – ćwiczenia integracyjne
- Podsumowanie programu: ankieta

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Godziny	Działania
<b>10.02.2020 – poniedziałek</b>	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
10.00-13.00	Turniej bocci
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Pokaz iluzji, bańki, zajęcia warsztatowe.
15.30-17.00	Zajęcia profilaktyczne
<b>11.02.2020 – wtorek</b>	
07.00-08.30	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.30-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	<b>Straż Pożarna w Radzyminie</b>
13.00-13.40	Obiad
13.40-14.40	Zajęcia profilaktyczne
14.40-17.00	Zajęcia plastyczne
<b>12.07.2020 – środa</b>	
07.00- 08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	<b>Zamek Królewski , ogrody królewskie, Stare Miasto (wejście bezpłatne)</b>
13.00-13.40	Obiad
13.40-16.00	Zajęcia profilaktyczne
16.00-17.00	Zajęcia plastyczne
<b>13.02.2020 – czwartek</b>	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Zajęcia plastyczne
13.00-13.40	Obiad
13.30-17.00	Zajęcia profilaktyczne, sportowe i plastyczne (do wyboru)
<b>14.02.2020 – piątek</b>	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-12.00	Zajęcia plastyczne
12.00-13.00	Zajęcia profilaktyczne
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	<b>Radzymin – Miasto cudu nad Wisłą – zabawa orientacyjna w terenie</b>
15.30-16.30	Zajęcia profilaktyczne
16.30-17.00	Zajęcia sportowe, zabawy na placu szkolnym

**Organizator zastrzega sobie prawo – w przypadku zaistnienia okoliczności od niego niezależnych – do odwołania lub przełożenia wyjazdu lub wyjścia.**

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Godziny	Działania
<b>17.02.2020 – poniedziałek</b>	
07.00-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.00-13.00	Zajęcia Taneczne
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Zajęcia profilaktyczne
15.30-17.00	Zajęcia sportowe i plastyczne (do wyboru)
<b>18.02.2020 – wtorek</b>	
07.30-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
10.00-13.00	Warsztaty na świeżym powietrzu – <i>Jak być samodzielnym?</i>
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Zajęcia profilaktyczne
15.30-17.00	Zajęcia sportowe i plastyczne (do wyboru)
<b>19.02.2020 – środa</b>	
07.30-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	<b>Stadion Narodowy – wycieczka bezpłatna</b>
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Projekcja filmowa
15.30-17.00	Projekcja filmowa
<b>20.02.2020 – czwartek</b>	
07.30-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	<b>Radzymin- Miasto Cudu nad Wisłą – zabawa orientacyjna w terenie</b>
13.00-13.40	Obiad
13.40-15.30	Zajęcia profilaktyczne i plastyczne
15.30-17.00	Zajęcia profilaktyczne i czytelnicze
<b>21.02.2020 – piątek</b>	
07.30-08.00	Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, podział na grupy, zajęcia integrujące
08.00-09.00	Zajęcia profilaktyczne
09.00-09.30	Śniadanie
09.30-13.00	Zajęcia plastyczne
13.00-13.40	Obiad
13.00-15.00	Zabawa taneczna pożegnalna z karaoke
15.00-16.00	Zabawa taneczna pożegnalna z karaoke
16.00-17.00	Zabawa taneczna pożegnalna z karaoke

**Organizator zastrzega sobie prawo – w przypadku zaistnienia okoliczności od niego niezależnych – do odwołania lub przełożenia wyjazdu lub wyjścia.**